

## 知識講習

### 必修知識アップデート講習

職業能力開発、人事労務、労働市場、労働関係法令及び社会保障制度、キャリア教育に必要な学校制度、教育目標に関する最新知識を修得します。  
キャリアコンサルタントとして最新の知識を習得したい方にお勧めです。

## 技能講習

### 技能研鑽コース A 認知行動療法的アプローチ

認知行動療法の基本となる、思考・感情・身体・行動の相互作用について職務遂行のモチベーション向上を支援するスキルを身につけます。  
資格取得後、実践経験3年未満の方(初級)にお勧めです。

### 技能研鑽コース B リアリティセラピー的アプローチ

現実療法のベースとなる選択理論、及び現実療法の基礎を学び、それらを実際の相談に応用するための姿勢とスキルをロールプレイ、ワークを通じて身につけます。  
資格取得から3年程度以上の経験を有する方(中級)にお勧めです。

### 技能研鑽コース C 精神力動的アプローチ

あらゆるカウンセリングの叩き台となる精神分析の基礎を一通り学んだ後、ロールプレイやワークを通じて、面談スキル及び見立て力の向上を図ります。  
資格取得後、実践経験3年未満の方(初級)にお勧めです。

### 技能研鑽コース D グループアプローチ

構成的なグループワークの基本から具体的なワークの運営方法について、ロールプレイやワークショップ運営と参加を通じて、ファシリテーションスキルの向上を図ります。  
資格取得後、実践経験3年未満の方(初級)にお勧めです。

### 技能研鑽コース E キャリアシート活用

ジョブ・カードを活用したキャリアの棚卸、職業生活設計、目標設定についてロールプレイやケースカンファレンスを通して実践的なスキルを身につけます。  
資格取得後から3年程度以上の経験を有する方(上級)にお勧めです。

### 技能研鑽コース F 自己理解・仕事理解支援の実践

相談過程において必要な技能の一つである、自己理解支援ツールを活用し、その解釈や検討方法を学び、面談ロールプレイ等を通して、自己理解支援の実践スキルを身につけます。  
資格取得後、実践経験3年未満の方(初級)にお勧めです。

### 技能研鑽コース G VRT活用とキャリア教育推進力の向上

中学・高校・大学等で即戦力として活躍するための知識とVRTを活用した循環的アプローチの実践、インストラクションスキルの向上を図ります。

### 技能研鑽コース H キャリア教育推進とOHBYカード活用スキルの向上

小・中・高等学校等で即戦力として活躍するための知識とOHBYカードの活用を通じたグループアプローチスキルとプレゼンテーションスキルの向上を身につけます。

### 技能研鑽コース I 発達障害傾向がある相談者のキャリア形成支援

発達障害傾向のある相談者へのキャリアコンサルティングを行う際、習得しておくべき理論と技法を学び、演習を通してその活用の心得を身につけます。

## 料金表・講習時間

講習 ・ コース	知識	技能						
	必修知識 アップデート	A~C	D	E	F	G	H	I
受講料	13,000円	各10,000円	10,000円	7,000円	9,000円	15,000円	15,000円	10,000円
テキスト代	2,000円	各500円	2,800円	500円	2,000円	2,500円	1,800円	500円
計	15,000円	各10,500円	12,800円	7,500円	11,000円	17,500円	16,800円	10,500円
実施形態 (通学)	8時間	6時間	6時間	4時間	6時間	6.5時間	6時間	6時間
(通信)	—	—	—	2時間	1時間	4.5時間	5時間	—

※現在申込受付中の講習につきましては、ホームページにて公開しております。各講習の詳しい内容につきましては、ホームページにてご確認ください。各講座とも、定員になり次第、締切りますのでお早めにお申し込みください。

### ☑ 受講申込方法

FAX、郵送、インターネットの3種類の申し込み方法がございます。詳しくは、ホームページにてご確認ください。  
(<http://career.icds.jp/update.html>)

※原則として、受講の対象となる方はキャリアコンサルタント有資格者とさせていただきますが、講習の進行を妨げない範囲において、有資格者以外の方のご受講も可能です。